

 OSPEDALE SAN RAFFAELE	Servizio di Medicina di Laboratorio	AMBULATORI PRELIEVI ESTERNI Mod10-rev4 del 10/10/2014
---	--	---

MODALITÀ DI RACCOLTA URINE DELLE 2 ORE PER IL DOSAGGIO DELLE
PIRIDINOLINE + IDROSSIPROLINA

Nel giorno precedente l'esame:

restare tutta la notte a digiuno. Non assumere pertanto nessun cibo dopo le ore 20.00. Bere 200 mL (un bicchiere circa) di acqua oligominerale (Fiuggi, S. Rita, Bernina, Baggio), tra le ore 21.00 e le ore 24.00.

È necessaria una dieta preparatoria: nei 3 giorni precedenti la raccolta non mangiare carne e derivati (brodi e gelatine); nessuna limitazione per i restanti alimenti.

Nel giorno dell'esame:

- ore 7.00 svuotare la vescica e gettare le urine;
- ore 8.00 sottoporsi al prelievo di sangue;
- ore 8.30 bere 200 ml di acqua oligominerale;
- ore 9.00 urinare e raccogliere tutte le urine emesse nell'apposito contenitore e consegnarlo in Laboratorio.

Nel caso non fosse possibile adeguarsi agli orari indicati occorrerà comunque rispettare gli intervalli di tempo previsti, ovvero che il tempo intercorso tra la prima e la seconda emissione di urine sia di 2 ore.

Per controllo sulla corretta esecuzione del test, si prega di completare gli spazi qui di seguito sottolineati rispondendo alle rispettive domande.

- Orario della prima minzione? _____

- Orario del prelievo? _____

- Orario dell'assunzione dell'acqua oligominerale? _____

- Orario della seconda minzione? _____

La Direzione del
 Servizio di Medicina di Laboratorio
 Ospedale San Raffaele

