

 <b>OSPEDALE SAN RAFFAELE</b>	<b>Servizio di Medicina di Laboratorio</b>	<b>AMBULATORI PRELIEVI ESTERNI</b>  Mod10-rev4 del 10/10/2014
--	--	---

## MODALITÀ DI RACCOLTA URINE DELLE 2 ORE PER IL DOSAGGIO DELLE **PIRIDINOLINE + IDROSSIPROLINA**

### **Nel giorno precedente l'esame:**

restare tutta la notte a digiuno. Non assumere pertanto nessun cibo dopo le ore 20.00. Bere 200 mL (un bicchiere circa) di acqua oligominerale (Fiuggi, S. Rita, Bernina, Baggio), tra le ore 21.00 e le ore 24.00.

**È necessaria una dieta preparatoria:** nei 3 giorni precedenti la raccolta non mangiare carne e derivati (brodi e gelatine); nessuna limitazione per i restanti alimenti.

### **Nel giorno dell'esame:**

- ore 7.00 svuotare la vescica e gettare le urine;
- ore 8.00 sottoporsi al prelievo di sangue;
- ore 8.30 bere 200 ml di acqua oligominerale;
- ore 9.00 urinare e raccogliere tutte le urine emesse nell'apposito contenitore e consegnarlo in Laboratorio.

Nel caso non fosse possibile adeguarsi agli orari indicati occorrerà comunque rispettare gli intervalli di tempo previsti, ovvero che il tempo intercorso tra la prima e la seconda emissione di urine sia di 2 ore.

Per controllo sulla corretta esecuzione del test, si prega di completare gli spazi qui di seguito sottolineati rispondendo alle rispettive domande.

- Orario della prima minzione? \_\_\_\_\_
- Orario del prelievo? \_\_\_\_\_
- Orario dell'assunzione dell'acqua oligominerale? \_\_\_\_\_
- Orario della seconda minzione? \_\_\_\_\_

La Direzione del  
Servizio di Medicina di Laboratorio  
Ospedale San Raffaele