

 OSPEDALE SAN RAFFAELE	Servizio di Medicina di Laboratorio	AMBULATORI PRELIEVI ESTERNI Mod 2-rev6 del 02/11/2016
---	--	---

MODALITÀ DI RACCOLTA DELLE URINE PER URINOCOLTURA ED ESAME URINE COMPLETO

Materiale per la raccolta

- contenitore sterile in plastica con tappo a vite a bocca larga (per urinocoltura)
- sapone disinfettante o normale per igiene intima
- salviette in carta monouso o garze

Modalità di prelievo: istruzione per le donne

- lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- accomodarsi sulla toeletta e allargare quanto più possibile le ginocchia;
- con una mano divaricare le grandi labbra e mantenerle divariate durante le operazioni di deterzione e raccolta delle urine;
- lavare i genitali esterni con soluzione saponosa lavando dall'avanti all'indietro;
- risciacquare con acqua con lo stesso movimento dall'avanti all'indietro; asciugarsi usando, una per volta, salviette o garze scartandole dopo ogni passaggio;
- tenere il contenitore con le dita sulla parete esterna senza toccare il bordo né con le dita né con la cute, urinare scartando il primo getto e, senza interrompere la minzione, raccogliere il mitto intermedio direttamente nel contenitore.
- Fare attenzione che il getto di urina non colpisca sulla cute, ma che sia ben diretto al contenitore;
- chiudere il contenitore con attenzione e accertarsi che non fuoriesca alcun liquido.

Modalità di prelievo: istruzione per i maschi

- lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- pulire accuratamente e ripetutamente i genitali esterni con acqua e sapone dopo aver retratto completamente la cute del glande;
- risciacquare abbondantemente con acqua;
- asciugare i genitali usando salviette pulite;
- tenere il contenitore con le dita sulla parete esterna, non toccare il bordo né con le dita né con la cute; **urinare** scartando il primo getto e, senza interrompere la minzione, raccogliere il mitto intermedio direttamente nel contenitore.
- chiudere il contenitore con attenzione.

La Direzione del
 Servizio di Medicina di Laboratorio
 Ospedale San Raffaele

